

MONTBÉLIARD Santé

Élémentaire mon côlon !

Montbéliard accueille le Côlon tour, mercredi 8 mars à La Roselière. Quésaco ? Un voyage au sein d'un côlon géant pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal. Fondamental, comme en témoigne Pierre, soigné en 1997 pour deux tumeurs malignes.

« Sur le coup, quand le diagnostic du cancer tombe, on prend un coup de massue sur la tête. L'annonce digérée, on se relève et on se bat. Le moral et la positive attitude jouent un rôle fondamental dans la guérison... »

Pierre aura 80 ans en août. Chef d'une entreprise qui emploie une vingtaine de salariés dans le pays de Montbéliard, il apprend en 1997 qu'il est atteint de deux tumeurs distinctes aux intestins. L'alimentation grasse, abondante en viande rouge, pauvre en fibres, chiche en fruits et légumes comme la sédentarité sont, pour partie, responsables du cancer colorectal. Pourtant, Pierre ne colle pas au cadre.

Ce grand sportif, qui pratique à l'envi la randonnée en montagne, mange peu de viande rouge. Encore moins de charcuterie. Il ne fume pas. Boit un verre à l'occasion avec les copains, pas plus. Une vie saine quoi. « Je dirigeais alors une entreprise et j'ai toujours supposé que le stress était à l'origine de ce cancer », confie-t-il. Fin 1996, des douleurs « épisodiques » aux intestins le



Pierre (de dos) et le docteur Alain Monnier, l'oncologue, par ailleurs président de la Ligue contre le cancer, qui l'a soigné. Photo F.J.

conduit à consulter. Son médecin traitant le dirige vers un gastro-entérologue. Une coloscopie plus tard, le diagnostic tombe : deux tumeurs malignes sont décelées. Opération. Radiothérapie. Chimiothérapie. « Je ne me suis jamais arrêté de travailler pendant le traitement, pas plus que je n'ai renoncé aux randonnées dans les Alpes. Surtout pas », lâche Pierre.

« C'était comme un coup de tonnerre dans un ciel serein »

Si la guérison est au rendez-vous, elle suppose aussi un suivi médical. Quatre ans plus tard, à l'aune d'une visite de contrôle, des métastases sont découvertes sur son poumon gauche. « Comme un coup de tonnerre dans un ciel serein », se souvient Pierre. « En 1997, la maladie avait déjà envoyé des cellules à distance. Ces micrométastases ne sont pas sensibles à la chimiothérapie.

Comme les marmottes en hiver, ces cellules s'étaient mises en hibernation », image son oncologue, le docteur Alain Monnier.

Le lobe nécrosé est enlevé. Pierre se porte aujourd'hui comme un charme. « Mais ne le dites pas trop fort » sourit-il. En retraite depuis 2003, il s'était promis que s'il s'en sortait, il rejoindrait les rangs du comité montbéliardais de la Ligue contre le cancer présidé par Alain Monnier. Il en est un benévole actif.

« J'ai vécu des moments angoissants », ajoute Pierre. « Guérir, c'est le rêve de tous les malades, le but de tous les soignants. J'ai trouvé une équipe médicale disponible, compétente, à l'écoute, chaleureuse. Une vraie confiance s'est établie ». Parce que le dépistage s'impose pour prévenir le cancer colorectal, Pierre sera aux côtés de la Ligue mercredi à Montbéliard. On y parlera, entre autres, de bien nourrir son intestin. Élémentaire mon côlon !

Françoise JEANPARIS



Voyage dans les profondeurs d'un côlon géant de 12 mètres. Ces petits champignons, ce sont de vilains polypes ! Archives ER

Rédaction

Montbéliard
03 81 95 53 33
leredacmtb@estrepUBLICAIN.fr
48, rue Cuvier
25200 MONTBÉLIARD

<https://www.facebook.com/lestrepublicainbelforthericourtmontbeliard/>

<https://twitter.com/estrepUBLICAIN>

ALERTE INFO

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ? contactez le

0 800 082 201

Service & appel gratuits
ou par mail à lerifirouge@estrepUBLICAIN.fr



3 jours sont nécessaires pour que l'intestin se renouvelle. La mécanique humaine est incroyable !

Une promenade entre les polypes

« Le but n'est pas de faire peur mais d'informer. » Ceci posé, le président de la Ligue contre le cancer, Alain Monnier, est ravi d'accueillir le Côlon tour, mercredi 8 mars de 10 h à 17 h à la Roselière. C'est la première fois qu'il passe par Montbéliard.

Ça se présente comment ? Avec un côlon géant - une structure gonflable de 12 mètres - à l'intérieur duquel les gens vont pouvoir cheminer, y croiser des polypes (lésions précancéreuses) et autres hernies. Les médecins seront là pour expliquer comment fonctionne le tube digestif, les agressions qu'il peut subir, l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la

coloscopie.

Cette action préventive est soutenue par la Ligue contre le cancer, la Ville de Montbéliard, la société française d'endoscopie, l'Adeca (Association pour le dépistage des cancers) en Franche-Comté. Il sera question de nutrition, d'activité physique avec la fédération de gym volontaire pour tester ses capacités, via des ateliers gi-gong et yoga.

À 14 h, les docteurs Studer (gastro-entérologue), Rymzhanova (médecin Adeca) et Gravelle (diététicienne) animeront une conférence sur les facteurs de risques du cancer colorectal et le rôle prépondérant du dépistage.

