

BESANÇON Octobre rose

# Cancers du sein, ah si j'avais su...

Octobre Rose, voilà revenu le mois du dépistage des cancers du sein. Manifestations en cascade pour y inciter. L'objectif : toucher 70 % des femmes de 50 à 74 ans. Savoir c'est pouvoir agir !

## Ça fait mal !

### Faux

Les radiologues témoignent : la plupart des femmes qui font leur première mammographie finissent toujours par dire « ah si j'avais su... ». Je n'aurais pas eu peur, je n'aurais pas attendu si longtemps, je n'aurais pas... » C.Q.E.D. C'est désagréable, rien de plus !

## Les cancers du sein tuent

### Vrai

On compte 59 000 nouveaux cas par an en France. C'est la première cause de mortalité chez les femmes avec 12 000 décès par an. Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans. Plus la tumeur est détectée précocement,

moins le traitement sera lourd.

## Se faire dépister c'est facile

### Vrai

L'Adéca (L'Association pour le Dépistage des cancers) envoie tous les deux ans, à chaque femme de 50 à 74 ans, une invitation à passer une mammographie dans un centre agréé de son choix. Elle permet de détecter des petites lésions qui ne sont pas encore visibles. Le radiologue pose son diagnostic. L'Adéca reçoit ensuite les clichés qui n'ont pas révélé de problème et les soumet à une deuxième lecture. Ce geste permet de diagnostiquer entre 5 et 6 % des cancers. C'est gratuit pour la patiente.

## Il y a un risque de surdiagnostic

### Vrai

C'est même le principal argument des détracteurs du dépistage organisé. Et c'est effectivement la

limite du système. Le gouvernement prépare un plan d'actions de rénovation du dépistage. Effectivement, parfois, le dépistage annonce une mauvaise nouvelle trop tôt et fait peur aux femmes. Les tumeurs dites in situ, sont encore traitées de la même façon que les tumeurs invasives. La difficulté étant de savoir si elles évolueront ou pas. Mais bientôt on apportera un traitement individuel et en fonction de l'âge et du risque encouru.

## Il peut exister des signes inquiétants ?

### Vrai

Toute boule sentie à l'autopalpation dans le sein ou sous le bras doit amener à consulter. Il faut aussi le faire en cas de saignements ou suintements, de rétraction ou de changement de coloration du mamelon. Certains antécédents familiaux ou traitements hormonaux peuvent être facteurs de risques. Les jeunes femmes dont la mère a eu un cancer du sein, doivent le signaler à leur médecin qui décidera s'il est nécessaire de mettre en place un suivi particulier.

Catherine CHAILLET

« Savoir, c'est pouvoir agir. »  
Slogan choisi par l'Adéca pour Octobre rose 2018

#### Rédactions

Besançon  
03 81 21 15 15  
lerredacbes@estrepublikain.fr  
60 Grande Rue  
25000 BESANÇON

Pontarlier  
03 81 46 87 88  
lerredacpon@estrepublikain.fr  
50 rue de la République  
25300 PONTARLIER

<https://www.facebook.com/lestrepublikainbesancon/>  
<https://www.facebook.com/lestrepublikainhautdoub/>

#### ALERTE INFO

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ? contactez le

0 800 082 201

ou par mail à [lerfirtouge@estrepublikain.fr](mailto:lerfirtouge@estrepublikain.fr)



Des actions mises en place dans tout le département. Archives ER



## Au programme, ce mois d'octobre, pour participer on peut...

**S'informer** : à Besançon avec l'association Onco-Doubs, place Pasteur samedi. À la clinique Saint-Vincent le jeudi 4. Au CHRU Minjot le mercredi 10 à 14 h.

À Maîche le 6 et le 13, stand de sensibilisation. À Pugey le dimanche 14 pour les adhérents MGEFI.

**Courir** : avec la Crazy Pink Run, c'est ludique, sportif mais pas trop. C'est à Pontarlier mercredi 3, départ, place d'Arçon à 20 h. C'est à Morteau le mercredi 10 à 20 h place de l'Hôtel de Ville. Enfin, c'est à Maîche mercre-

di 17, depuis la place de la Mairie à 20 h. On y vient en rose, on donne tout ce qu'on peut, il n'est pas interdit de cumuler les trois courses.

**Suivre l'expo La guerre des tétons**, à la clinique Saint-Vincent à Besançon le 4, à Avoudrey, Étalans, Verceil et Valdahon du 8 au 12, à la médiathèque de Morteau du 15 au 19, à la mairie de Maîche du 22 au 26.

**Marcher** à Ornans le 13, avec la société SIS le 19.

**Écouter** : la chorale Octobre Rose par l'association « Chantez 25000 », salle le

Musigone, 21 rue du Polygone, lundi 16 octobre à 20 h 30 à Besançon.

**Suivre une conférence** : Octobre Rose, à Besançon au Pixel le 18 à 18 h 30, et à 14 h le même jour à Morteau au cinéma Le Paris.

**Et encore**, aider Ornans à relever son défi rose, habiller la passerelle en rose, à partir de 13 h le samedi 13. Opération suivie d'une rando-course et d'un lâcher de ballons.

**Et aussi** : admirer la Citadelle et la place du 8-Septembre à Besançon qui s'illumineront de rose lundi 1<sup>er</sup> octobre.