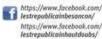
JBS - HAUT-DOUB

Rédactions

Besançon 03 B1 21 15 15 lerredacbes@e estrepublicain.fr 60 Grande Rue 25000 BESANÇON

Pontarlier 03 81 46 87 88 lerredacpon@estrepublicain.hr 50 rue de la République 25300 PONTARLIER



(estrepublicainhautdoubs)



0 800 082 201

BESANCON Octobre rose

Cancers du sein, ah si j'avais su...

Octobre Rose, voità revenu le mois du dépistage des cancers du sein. Manifestations en cascade pour y inciter. L'objectif : toucher 70 % des femmes de 50 à 74 ans. Savoir c'est pouvoir agir !

Ca fait mal!

Les radiologues témoignent : la plupart des femmes qui font leur première mammographie finissent toujours par dire « ah si j'avais Je n'aurais pas eu peur, je n'aurais pas attendu si longtemps, je n'aurais... » C.Q.F.D. C'est désagréable, rien de plus !

Les cancers du sein tuent

On compte 59 000 nouveaux cas par an en France. C'est la première cause de mortalité chez les fem-mes avec 12 000 décès par an. Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans. Plus la tumeur est détectée précocement, moins le traitement sera lourd.

Se faire dépister c'est facile

L'Adeca (L'Association pour le Dépistage des cancers) envoie tous les deux ans, à chaque femme de 50 à 74 ans, une invitation à passer une mammographie dans un centre agréé de son choix. Elle permet de détecter des petites lésions qui ne sont pas encore visi-bles. Le radiologue pose son diagnostic. L'Adeca reçoit ensuite les clichés qui n'ont pas révélé de problème et les soumet à une deuxiè me lecture. Ce geste permet de dia gnostiquer entre 5 et 6 % des cancers. C'est gratuit pour la pa-

Il y a un risque de surdiagnostic

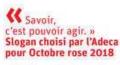
C'est même le principal argument des détracteurs du dépistage organisé. Et c'est effectivement la limite du système. Le gouverne-ment prépare un plan d'actions de rénovation du dépistage. Effective ment, parfois, le dépistage annonce une mauvaise nouvelle trop tôt et fait peur aux femmes. Les tu-meurs dites in situ, sont encore traitées de la même façon que les tumeurs invasives. La difficulté étant de savoir si elles évolueront ou pas. Mais bientôt on apportera un traitement individuel et en fonction de l'âge et du risque en-

Il peut exister des signes inquiétants?

Vrai

Toute boule sentie à l'autopalpation dans le sein ou sous le bras doit amener à consulter. Il faut aussi le faire en cas de saignements ou suintements, de rétraction ou de changement de coloration du mamelon. Certains antécédents familiaux ou traitements hormo-naux peuvent être facteurs de risques. Les jeunes femmes dont la mère a eu un cancer du sein, doivent le signaler à leur médecin qui décidera s'il est nécessaire de mettre en place un suivi particulier.

Catherine CHAILLET





Au programme, ce mois d'octobre, pour participer on peut...

S'informer: à Besancon avec l'association Onco-Doubs, place Pasteur sa-medi. A la clinique Saint-Vincent le jeudi 4. Au CHRU Minjoz le mercre-di 10 à 14 h.

Des actions mises en place dans tout le département. Archives ER

À Maîche le 6 et le 15, stand de sensibilisation. À Pugey le diman-che 14 pour les adhérents MGEFI.

Courir: avec la Crazy Pink Run, c'est ludique, sportif mais pas trop. C'est à Pontarlier mercredi 3, départ, place d'Arçon à 20 h. C'est à Morteau le mercredi 10 à 20 h place de l'Hôtel de Ville. Enfin, c'est à Maîche mercredi 17, depuis la place de la Mairie à 20 h. On y vient en rose, on donne tout ce qu'on peut, il n'est pas interdit de cumu-ler les trois courses.

Suivre l'expo La guerre des tétons, à la clinique Saint-Vincent à Besançon le 4, à Avoudrey, Étalans, Vercel et Valda-hon du 8 au 12, à la médiathèque de Morteau du 15 au 19, à la mairie de Maîche du 22 au 26.

Marcher à Ornans le 13, avec la société SIS le 19.

Écouter : la chorale Octobre Rose par l'association « Chantez 25000 », salle le Musigone, 21 rue du Polygone, lundi

16 octobre à 20 h 30 à Besançon. Suivre une conférence : Octobre Ro-se, à Besançon au Pixel le 18 à 18 h 30, et à 14 h le même jour à Morteau au cinéma Le Paris.

Et encore, aider Ornans à relever son défi rose, habiller la passerelle en rose, à partir de 13 h le samedi 13. Opération suivie d'une rando-course et d'un lâcher de ballons.

Et aussi: admirer la Citadelle et la place du 8-Septembre à Besançon qui s'illumineront de rose lundi 1^{er} octobre.